

**Kizárólag szerelmi boldogság nélkül élőknek szóló tanulmány!**



## **A SZERELEM FELÉBRESZTÉSÉNEK 3 TITKA**

- avagy mit tegyél, hogy végre Téged is őszinte szerelemmel viszont szeressenek? -

---

**„Milyen pszichológiai szabályokat érdemes betartanod, ha úgy érzed, hogy kapcsolatodban nem a szerelmet kapod vissza?”**

© 2009 Tarnóczi Sándor, [www.szerelmes.net](http://www.szerelmes.net)

## A szerelem pszichológiai alapjai

### Bárki elsajátíthatja!

Szerencsére az, hogy valaki szerelmes lesz-e beléd vagy sem, nem csupán a szerencse dolga, hanem kiszámítható emberi reakció, mely minden esetben létrejön, ha valakinek a legfontosabb lelki szükségleteit kielégíted!

A szerelmes.net weboldal segítségével Te is képes leszel arra, hogy megváltoztasd és befolyásold kedvesed érzelmeit, hangulatát, álláspontját és viselkedését. Csupán pszichológia eszközöket alkalmazva könnyedén elérheted nála, hogy beléd zúgjon, (ha eddig még nem tette volna) vagy még jobban szerelmes legyen beléd, ha éppen most indulna virágzásnak kapcsolatok.

### Nézzük, hogyan kezdj hozzá!

A szerelem felébresztése bárkiben ahhoz hasonlít, mint mikor tüzet szeretnénk valahol gyújtani.

A tűzgyújtás minden esetben sikerülni fog, ha megvan a hozzá szükséges három alapfeltétel mindegyike. Nem csak egy vagy két komponens, hanem mind a három egyszerre!

A tűz gyújtáshoz szükség van hozzá oxigénre, mely az égést táplálja, égési hőmérsékletre, mely fellobbantja a tüzet, és éghető anyagra, mely nélkül hiába van oxigén és égési hőmérséklet a tűz bizony nem fog meggyulladni.

De mi történik, ha a három elemből elveszünk egyet? A tűz abban a pillanatban kialszik. Ha visszahelyezzük a hiányzó elemet, akkor ismét lángra lobban.

Ugyanígy van a szerelemmel is.

Mindhárom elemre szükséged van ahhoz, hogy meggyújtsd valakinek a szívében az érted lobogó szerelem tüzét. Ha csak kettőt tudsz teljesíteni, akkor a szerelem az ő részéről sajnos nem fog tudni kialakulni!

A szerelem lángjának meggyújtásához szükséges 3 alapvető elem: *a barátság, tisztelet és szenvedély.*

---

A legtöbb kapcsolat azért megy tönkre, vagy azért nem alakul ki szerelem a két fél között, mert hiányzik a három alapvető elem egyike vagy másika.

Vegyük most sorra őket!

## A szerelem 1. titka:

### Barátság



Ahhoz hogy valaki neked ajándékozza a szívét először el kell tudnia fogadni téged mint barát. Baráttá válni nem egyszerű dolog. Az igazi barátság az, mikor valaki hangosan, visszafogottság nélkül gondolkozhat a társaságodban, mert tudja, hogy benned a legmesszemenőbbig megbízhat.

De mit is kell neked letenned ahhoz az asztalra, hogy valaki igazi barátnak tekintsen téged?

Nézzük:

#### *1. Neki kell szánnod a figyelmed*

Kedvesednek éreznie kell, hogy Te tudsz az ő világon létezéséről. Ha vele vagy csak rá figyelj, ne oszd meg a figyelmed más dologgal kapcsolatban.

#### *2. Meg kell értened őt*

Nem elég rá figyelned, meg kell mutatnod, hogy ismered is a véleményét a világról.

#### *3. El kell fogadnod őt*

Hiába figyelsz rá és érted őt, ha nem tudod mégsem elfogadni! Kifejezésre kell tudnod juttatni, hogy akkor is kitartasz mellette és értékeled őt, amikor viselkedése hagy némi kívánnivalót maga után. Ide tartozik az is mikor nem választottad csinál valami olyan dolgot mely eltér a megszokottól, hanem csak egy ilyen szituációba keveredik saját vagy más valaki hibájából.

**4. Mutasd ki az iránta érzett ragaszkodásodat**

Minden pillanatban éreznie kell és meg kell tudnod nyugtatnod őt, hogy értékes és fontos számodra! Ezt néha elég egy puszival is kifejezned.

E négy pont tükrében most újra értékelheted, hogy ki számít neked igazi barátnek és kire mondod csupán azt hogy „barát”.

Érdemes átgondolnod, hogy választottadnak vajon mind a négy fenti **alapvető lelki szükségletét** kielégítetted-e, és ha nem, akkor gondold át, hogy mint tudnál még javítani!

Meglátod, neki is változni fog a hozzád állása, mert az emberek olyanok, mint a tükör: mindig azt a viselkedést kapod vissza, amit Te adsz nekik! Ha nem hiszed, akkor legközelebb csapj valakinek az arcába és meglátod, hogy mi fog történni. Vagy sétálj az utcán mosolyogva és meglátod mi fog történni. *(Elárulom: vissza fognak mosolyogni, még akkor is, ha soha sem láttak Téged korábban!)*

**Szabály:** Kedvesed tudat alatt függeni kezd tőled, ha alapvető érzelmi és baráti igényeit kielégíted!

## A szerelem 2. titka:

### Tisztelet

Fontosságát magadon is ellenőrizni tudod, ha felelsz az alábbi kérdésre: Kinek a társaságát keresed jobban? Annak, akire felnézel és becsülöd őt, vagy annak, akit lenézel és semmire sem tartasz?

Melyikkel töltened szívesen több időt?

Mitől függ az, hogy tisztelünk-e valakit vagy sem?

Leginkább attól, hogy felismerjük-e a viselkedésében az önbizalmat és a függetlenséget vagy sem.

A legtöbb ember nem tudja mit kezdjen az életével. Nem tudja, hogy hova szeretne eljutni néhány év múlva, és mivel szeretne majd akkor foglalkozni. Így hát tervei sincsenek a jövőre vonatkozóan. Csak úgy éli az életét.

Mivel nem tűzött ki célokat, ezért a cél eléréséhez sincs egy átgondolt, részletes „útiterve”, mely szükséges lenne ahhoz, hogy végül elérje a célját.

Enélkül pedig olyan, mint az a vitorlás hajó, mely mindig arra halad amerre a szél fújja, nem pedig arra amerre határozottan beállította a vitorláit.

Vannak azonban olyanok, akik igenis tudják a céljukat és mindenkitől függetlenül, határozottan el is indultak rajta és ha buktatók árán is, de egyre feljebb és feljebb jutnak hozzá.

Ezért a legtöbben olyanok társaságát keresik, akik céltudatosak, tudják, hogy mit akarnak, hova szeretnének eljutni és meg is tettek már a cél felé pár lépést. Nem várnak senkire, nem támaszkodnak senkire, nem befolyásolja őket mások véleménye, hanem sziklaszilárdan elindultak, hogy megvalósítsák önmagukat. Az ilyen emberekre felnézünk és tiszteljük őket, azért amit csinálnak, hogy képesek voltak olyan dolgot kitűzni célul és elindulni felé, *amire mi magunk nem voltunk lélekben képesek*. Tiszteljük őket azért, amiért ők erősek és képesek voltak valamire, ami a mi szemünkben értéket képvisel, de magunk nem voltunk képesek elérni.

Ez fordítva is igaz. Mindenki menekülni próbál egy tapadásra hajlamos személytől. Aki tapad másra, az azért teszi, mert függ tőle, és kinek kell

egy másik ember bújja, baja, szerencsétlensége, segítése? Persze vannak, akik segíteni akarnak másokon, de itt most nem ezen van a hangsúly. Szép segíteni másokon, elesetteken, de vajon tudjuk-e tisztelni őket? Fel tudunk-e nézni rájuk? Értékeljük-e őket saját magunknál is többre, azért mert kevesebbet értek el, mint mi magunk? Hiszen biztos, hogy mi értünk el többet, nem ők, mert akkor nem ők akarnának ránk támaszkodni, ránk tapadni, hanem mi őrájuk.

**Szabály:** *Kedvesed akkor fog a legjobban vonzódni hozzád, ha elegendő tartózkodást és magabiztos önállóságot lát benned! Ha azt látja, hogy céljaidat vele vagy nélküle de el akarod érni. Ez esetben tisztelni és követni fog téged!*

## A szerelem 3. titka:

### Szenvedély

*„Az életben csak az okoz örömet, amire igazán vágyunk”.*

Magyarán: *csak azt fogod igazán értékelni, amire mindig is vágytál, de nem kaphattad meg. Aztán egyszer csak mégis a tiéd lehetett!*

Amíg azonban csak a karodat kell kinyújtani valamiért és máris a tiéd lehet, addig azt nem értékeled semmire, hiszen bármikor megkaphatod, bármikor tiéd lehet és rendelkezhetsz vele.

Legyen az akár egy tárgy vagy akár egy személy.

***Kedvesed akkor akar igazán Téged, ha nem kaphat meg mindig, amikor csak Ő akarja!***

Intézd úgy, hogy ne mondj mindig igent a vele való közös tevékenységre, és akkor majd értékelni fogja azt, amikor végre találkozhattok, vagy felhívod őt. Ezzel eléred, hogy egyrészt látni fogja benned - a szerelem meggyújtásához nélkülözhetetlen - önállóságot, másrészt repesve fogja várni, hogy végre ismét élvezhesse a tárasságodat.

Érted fokozódó vágyát egészen a lázas állapotokig kell fokoznod, melyet csak úgy érhetsz el, ha nem kaphat meg téged bármikor, amikor csak ő akarja.

Gondolj csak azokra a rajongókra, akik halálosan beleszeretnek imádott sztárjukba, holott ő még azt sem tudja, hogy a világon vannak. Folyamatosan arra vágnak, hogy láthassák őt, hogy vele lehessenek. Lesik minden mozdulatát és elolvadnak, ha bálványuk csupán egy futó pillantásra méltatja őket.

Vagy gondolj azokra, akik évek óta együtt töltik minden idejüket. Ők vajon mennyire szenvedélyesen várják azt a pillanatot, amikor végre újból együtt lehetnek? Kétlem, hogy a szenvedély szerepelne az érzéseik között...

A legtöbben sajnos ott teszik tönkre kapcsolatukban a szerelem kialakulását, hogy mindig párjuk rendelkezésére állnak. Épp ezért ő néha még túl durván is bánik a lelkükkel és sajnos néha testükkel is. Párjuk azért nem becsüli őket, mert egy pillanatra sem érzi úgy, hogy akár el is

veszítheti. Sőt akadnak, akik a folytonos megaláztatások után is kiskutyaként követik tiszteletet és szenvedélyt nélkülöző társukat.

Ugyanakkor pedig nem értik, hogy párjuk miért nem szerelmes beléjük...

A szerelem neked is jár!

Ne add fel, hiszen megkaphatod a párod szerelmét, csupán arra van szükséged, hogy néhány jelenlegi viselkedési szokásodon változtass.

Ennek pedig az lesz az eredménye, hogy választottad is másképp viselkedik majd veled, és ha akarja ha nem, menthetetlenül beléd fog szeretni.

Kapcsolatodban folyamatosan ápd a barátságot, tiszteletet és szenvedélyt és a szerelem úgy fog követi, ahogy az éjszakát követi a nappal.

A [www.szerelmes.net](http://www.szerelmes.net) weboldalon hamarosan megjelenő könyvből Te is lépésről-lépésre elsajátítható gyakorlati tanácsokat fogsz tudni olvasni, melyekből megtudhatod, hogy hogyan érd el párodnál egyszerre a legtökéletesebb barátságot, a legmélyebb tiszteletet és a legforróbb szenvedélyt.

Kívánom, hogy legyél még annál is boldogabb kedveseddel, amennyire mindig is vágytál rá!

A szerelem legyen veled!

*Tarnóczyi Sándor*

Tarnóczyi Sándor  
Gyakorlati Tanácsadó a Szerelemhez

### **Van a környezetekben olyan személy, akinek rossz a kapcsolata?**

Ha igen, és szeretnél segíteni neki a kapcsolati problémáinak megoldásában, akkor küldd el neki a [www.szerelmes.net](http://www.szerelmes.net) weboldal címét, hogy ő is feliratkozhat az ingyenes tanácsokra. Hálás lesz Neked érte.