

**Ez a rövid tanulmány Neked szól, ha arra vágysz, hogy:**

- **Valaki szerelmes legyen beléd,**  
*vagy akkor, ha*
- **Van Párod és szerelmes beléd, és Te azt szeretnéd, hogy ez minél tovább így is maradjon!**



## **HOGYAN ÉRD EL ÉS TARTSD MEG PÁROD SZERELMÉT?**

**A SZERELEM **3** ALAPELTÉTELÉT MOST EGYBEN MEGISMERHETED!**

- avagy mit tegyél, hogy Téged is őszinte szerelemmel és sokáig viszont szeressenek? -

### **A szerelem pszichológiai alapjait BÁRKI elsajátíthatja!**

Szerencsére az, hogy valaki szerelmes lesz-e beléd vagy sem, **nem csupán a szerencse dolga, hanem kiszámítható emberi reakció**, mely minden esetben létrejön, ha valakinek a legfontosabb lelki szükségleteit kielégíted!

A szerelmes.net weboldal segítségével Te is képes leszel arra, hogy megváltoztasd és befolyásold kedvesed érzelmeit, hangulatát, álláspontját és viselkedését. Csupán pszichológia eszközöket alkalmazva **könnyedén elérheted nála, hogy beléd zúgjon**, (ha eddig még nem tette volna) vagy **még jobban szerelmes legyen beléd, ha éppen most indulna virágzásnak kapcsolatotok.**

### **Nézzük, hogyan kezdj hozzá!**

Tudtad, hogy a világon az egyik legstabilabb szerkezet a három lábú szék? Nem a kettő, nem a négy vagy több lábú, hanem a *három*.

A három láb képes mindig úgy helyezkedni a talajon, hogy egyszerre mind a három talpa éri a földet azért soha nem billeg és stabilan áll!

De ez csak a három lábúra érvényes és csak akkor, ha mind a három lába egyszerre megvan annak a széknek.

Mit csinál egy négy lábú szék egy egyenetlen talajon? Három láb felfekszik, a negyedik pedig nem érintkezik a talajjal, így képes elbillenni. Ha pedig elveszünk a háromlábú szék lábai közül egyet, akkor a két lábával azonnal fel akar borulni egészen addig amíg vissza nem helyezzük a hiányzó, harmadik lábát.

Ha a háromból bármelyik is hiányzik, a szék felborul. Ha több van, akkor kényesebb helyen és időben képes akár még fel is borulni.

### **Ugyanígy van a szerelemmel is.**

Az emberek (és Párod) szerelme ugyanígy hasonlít a három lábú székhez, hiszen itt is három feltételt kell egyszerre teljesítened azért, hogy a szerelem ébredjen a szívében.

Ha csak kettőt tudsz teljesíteni, akkor a szerelem a Párod részéről sajnos nem fog tudni kialakulni vagy ha volt is, elmúlik!

A szerelem lángjának meggyújtásához szükséges 3 alapvető elem:

1. A barátság,
2. A tisztelet, és
3. A szenvedély.

**A legtöbb kapcsolat azért megy tönkre, vagy azért nem alakul ki szerelem** a két fél között, mert hiányzik a három alapvető elem egyike vagy másika.

Ha már most is **igazából** szerelmesek vagytok egymásba jelenlegi Kedveseddel, akkor biztosra veheted, hogy Ő is és Te is elértétek egymásnál a három feltételt, még abban az esetben is, ha nem tudatosan csináltátok, csupán ösztönösen hoztátok össze.

De ahhoz, hogy ez így is maradjon és ne érjen csúfos véget a kapcsolatotok, - vagy ha valamilyen okból mégis megtörténik, akkor a következő Párod szívében bénázás nélkül **azonnal** szerelmet tudj ébreszteni, - meg kell ismerned milyen feltételeket kell teljesítened!

Nézzük most a **legelső feltételt**, amely a:

## Barátság



Ahhoz hogy valaki neked ajándékozza a szívét és utána sokáig veled akarjon maradni, ahhoz el kell tudnia fogadni téged, mint barát.

Baráttá válni pedig nem egyszerű dolog. Nem a Facebookon bejelölgetett „ismerősökre” gondolok, hanem az igazi barátokra.

Ilyen pedig biztos, hogy kevés van az életedben, hiszen gondolj csak bele, **ki az:**

- aki előtt bármit megtehetsz, nem fog rád furán nézni,
- akinek bármit elmondhatsz, nem él vissza veled
- aki előtt hangosan, visszafogottság nélkül gondolkozhat, és
- akinek kiöntheted a szívedet és nem sértődik meg rád, nem kezd el okoskodni neked és
- akiben a legmesszebbig bármikor megbízhat?

Sok ilyen van???

Ugye nem...

Nos, pedig az igaz barát ilyen!

***De akkor vajon mit kell tenned ahhoz, hogy Párod igazi barátnak tekintsen téged?***

Nézzük:

***1. Muszáj rá szánnod a figyelmed***

Párodnak éreznie kell, hogy Te értékeled az ő társaságát, amit úgy érhetsz el nála, ha **csak rá figyelsz mikor vele vagy**, nem osztod meg a figyelmed más dolgokkal kapcsolatban.

***2. Érezze, hogy megérted őt***

Nem elég rá figyelned, meg kell mutatnod, hogy ismered is a véleményét a világról.

***3. El kell fogadnod őt olyannak, amilyen***

Sokan nem képesek elfogadni a másik ember vélt vagy valós hibáit. Lehet, hogy Te is úgy gondolod, miért kellene pont egy „hibás” emberrel együtt élnem?

Nos, mindenkinek vannak hibái! Még azoknak is, akik az utcán szerelmesen egymást ölelgetik! De vajon láttál már olyan szerelmeseket, akik egymást ölelgetve folyton a másik hibáit hozták fel egymásnak?

Nem! Hiszen a szerelem nem arról szól, hogy a másik hibáit nézzük, hanem arról, hogy szemet hunyunk a másik hibái fölé és csak a jó oldalát nézzük Párunknak! Ha pedig belegondolunk, akkor ez pedig nem más, mint a barátság, pontosabban, mint az **igaz barátság** egyik alapfeltétele.

Viccesen erre azt is mondhatnánk, hogy „A barátok azok, akik nagyon jól ismernek Téged és ennek ellenére mégis kitartanak melletted!” ☺

Az igaz barátság és az igaz szerelem is akkor kezd felbomlani, amikor kezdjük előtérbe helyezni és felhánytorgatni Párunknak a hibáit...

E három pont tükrében most újra értékelheted, hogy ki számít neked igazi barátnak és kire mondod csupán azt hogy „haver”.

Érdemes átgondolnod, hogy választottadnak vajon mind a három fenti **alapvető lelki szükségletét** kielégít-e egyszerre, és ha nem, akkor gondold át, hogy mint tudnál még javítani!

Meglátod, neki is változni fog a hozzád állása, mert **az emberek olyanok, mint a tükör:** mindig azt a viselkedést kapod vissza, amit Te adsz nekik! Ha nem hiszed, legyél csak bunkó legközelebb valakivel az utcán, a közértben, szórakozóhelyen vagy bárhol és nézd meg, hogy képes lesz-e kedvesnek maradni veled szemben...

Elégítsd ki folyamatosan Kedvesed lelki szükségleteit, és meglátod nem fogod tudni levakarni magadról!

***Szabály:*** Kedvesed tudat alatt függeni kezd tőled, ha alapvető érzelmi és baráti igényeit kielégíted!



## A szerelem **második feltétele:**



### **Tisztelet**

A tisztelet az, amikor felnézünk valakire, csüngünk a szavain és követjük őt bármiben!

A tisztelet fontosságát magadon is ellenőrizni tudod, ha felelsz az alábbi kérdésre: **Kinek a társaságát keresed jobban?**

Annak, akire felnézel és becsülöd őt, vagy annak, akit lenézel és semmire sem tartasz?

### **De mitől függ az, hogy tisztelünk-e valakit vagy sem?**

*Leginkább attól, hogy felismerjük-e a viselkedésében az önbizalmat és a függetlenséget vagy sem.*

Vajon egy önbizalom nélküli harcosnak mennyi esélye van egy önbizalommal maximálisan felvértezett ellenféllel szemben?

És vajon egy önbizalom hiánnyal küszködő, önmagát sem sokra tartó embernek mennyi esélye van arra, hogy valaki elkezdje őt tisztelni és elkezd rá felnézni?

Ha Te mégis ismersz olyan embert a környezetben, aki önbizalomhiánnyal küszködik és van szerelme, akkor észre fogod venni, hogy hamarosan párja elkezd majd kihasználni őt, elkezd majd szép lassan visszaélni kapcsolatukkal. Ennek az az oka, hogy jelenlegi párja valami más erényéért kezdte el tisztelni őt, amit lehet, hogy Te nem tudsz, mert nem ismered annyira az önbizalomhiánnyal küszködő ismerősödet. Párja szerelmének kialakulásához szükség volt arra, hogy kapcsolatuk elején Párja valamiért tisztelje őt, hiszen senkit nem tudunk szeretni, akivel képesek vagyunk tiszteletlenül bánni.

Neked azt kell elérned, hogy Párod felnézzen rád, tiszteljen téged valamiért.

Ez a „valami” tulajdonképpen bármi lehet. **Bármi, amit Te tudsz, vagy elértél életedben ÉS Párod is értékeli!** A kettőnek együtt kell teljesülnie, hiszen hiába vagy mondjuk világelső élsportoló - akiből pusztán pár ember van a világon, és akire tízből 9 ember büszke lenne, ha a párja lennél - ha jelenlegi Párod amúgy nem sokra tartja magát a sportot és a sportolók által elért eredményeket akkor ezért ő nem fog tisztelni téged.

Persze az sem baj, ha nem vagy egy élsportoló, a lényeg, hogy Párod akármilyen kis, hétköznapi dologért felnézzen rád és ezért tiszteljen téged. Ezt az eredményt pedig akkor tudod elérni, ha kellő önbizalommal rendelkezelsz, melyet a párkapcsolatodba is bele tudsz vinni.

**Szabály:** Kedvesed akkor fog a legjobban vonzódni hozzád, ha elegendő tartózkodást és magabiztos önállóságot lát benned! Ez esetben tisztelni és követni fog téged! Így könnyedén kialakíthatod a szerelem 2. alappilléret, a TISZTELETET!



**A szerelem harmadik feltétele:****Szenvedély**

Ez nem a szex-el kapcsolatos szenvedély! Ez valami teljesen más!

Akkor milyen szenvedélyről is van szó?

**„Az életben csak az okoz örömet, amire igazán vágyunk.”**

Magyarán: *csak azt fogod igazán értékelni, amire mindig is vágytál, de soha nem kaphattad meg. Aztán egyszer mégis úgy történt, hogy a tiéd lehetett!*

Amíg Párodnak csak a karját kell kinyújtani érted és máris az övé lehetsz, addig Ő nem fog túl sokra értékelni Téged, hiszen bármikor megkaphat, bármikor az övé lehetsz és rendelkezhet veled.

Így elveszíted a vonzerőd! Így elveszíted azt a fajta szenvedélyt, amit csak az a szerelmes élhet át kínlódva, aki nem lehet együtt a szerelmével!

Te voltál már szerelmes? Ugye, hogy az a legkínzóbb érzés, mikor távol kell lenned a szerelmedtől? Vagy még rosszabb, ha más karjaiban látod őt és tudod hogy ezért soha nem lehet már a tiéd?

Ugye milyen borzasztó érzés???

Na, erre a fajta szenvedélyre kell gondolni!

A „nem kaphatom meg és ezért sóvárgok utána” típusú szenvedélyre. Ez a fajta szenvedély pedig csak akkor kel életre, ha ügyesen úgy intézed a párkapcsolatodat, hogy sokszor legyél **elérhetetlen** Párod számára.



***Kedvesed akkor akar igazán Téged, ha nem kaphat meg mindig, amikor csak Ő akarja!***

Az irántad fokozódó vágyát egészen a lázas állapotokig kell fokoznod, melyet csak úgy érhetsz el, ha nem kaphat meg téged bármikor, amikor csak ő úgy akarja.

Gondolj csak azokra a rajongókra, akik halálosan beleszeretnek imádott sztárjukba, holott ő még azt sem tudja, hogy a világon vannak. Folyamatosan arra vágnak, hogy láthassák őt, hogy vele lehessenek. Lesik minden mozdulatát és elolvadnak, ha bálványuk csupán egy futó pillantásra méltatja őket.

Vagy gondolj azokra, akik évek óta együtt töltik minden idejüket. Ők vajon mennyire szenvedélyesen várják azt a pillanatot, amikor végre újból együtt lehetnek? Kétlem, hogy a szenvedély még szerepelne az érzéseik között...

Vagy gondolj azokra, akiket egyszer csak elhagyott a párjuk! Vajon miért éppen ők a legszerelmesebbek???

Na, erre a SZENVEDÉLYRE gondolok!

Ha szeretnéd, hogy Párod sokáig szerelmes legyen beléd akkor nem szabad mindig a „rendelkezésére állnod”! Néha hagyd hogy egy kicsit érezze azt hogy nem vagy vele. Érezze a HIÁNYODAT! Hogy egy „kicsit” gyötrődjön, kínjában vajon újból az övé leszel-e ismét?

**Sokan ott rontják el a kapcsolatukat, hogy mindig oda adják magukat testileg és lelkileg a Párjuknak, azt remélve, hogy ezért Párjuk szerelmes lesz beléjük.**

Pedig az igazság az, hogy pont FORDÍTVÁ működik a dolog. Ahogy írtam, épp azután epekedünk, amit NEM kaphatunk meg!

Akit folyton „megkapnak” azt nem fogják ÉRTÉKELNI. Ha pedig nem értékelik, akkor „kapcarongyként” fognak vele bánni a párkapcsolatában is.



**Összegezve:**

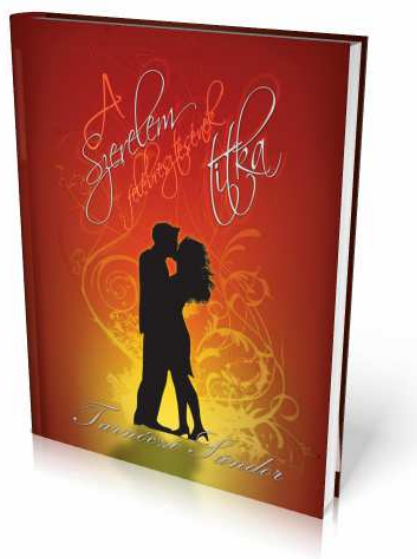
A szerelem neked is jár!

Te is **megkaphatod** és **megtarthatod** a párod szerelmét, csupán arra van szükséged, hogy néhány jelenlegi viselkedési szokásodon változtass.

Ennek pedig az lesz az eredménye, hogy választottad is másképp viselkedik majd veled, és ha akarja ha nem, menthetetlenül beléd fog szeretni és – ha jól csinálod – sokáig szeretni is fog.

Kapcsolatodban folyamatosan ápd a barátságot, tiszteletet és szenvedélyt és a szerelem úgy fog követi, ahogy az éjszakát követi a nappal.

A [www.szerelmes.net](http://www.szerelmes.net) weboldalon rendelhető könyvből **Te is lépésről-lépésre elsajátítható gyakorlati tanácsokat tudsz olvasni**, melyekből megtudhatod, hogy hogyan érd el párodnál egyszerre a legtökéletesebb barátságot, a legmélyebb tiszteletet és a legforróbb szenvedélyt.



Kívánom, hogy legyél még annál is boldogabb Kedveseddel, amennyire mindig is vágytál rá!

A szerelem legyen veled!

*Tarnóczi Sándor*

Tarnóczi Sándor

### **Van a környezetekben olyan személy, akinek rossz a kapcsolata?**

Ha igen, és szeretnél segíteni neki a kapcsolati problémáinak megoldásában, akkor küldd el neki a [www.szerelmes.net](http://www.szerelmes.net) weboldal címét, hogy ő is feliratkozhasson az ingyenes tanácsokra. Lehet, hogy egyszer még hálás lesz Neked érte... ☺